

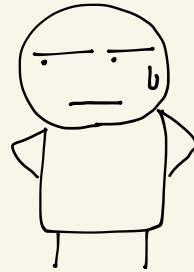
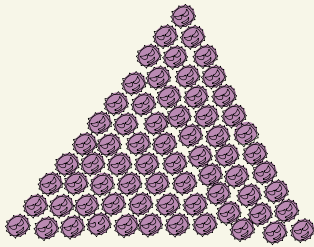
新型 コロナウイルス感染を

のりこえるための説明書

デルタ株編

～ 敵は進化した
では我々は？ ～

デルタ(Δ)?

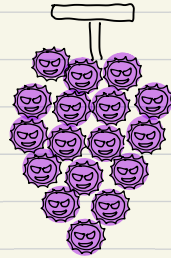


なるべくエビデンスに基づき、資料を作成しておりますが、
状況は刻一刻と変わり、現時点での見解が今後も正しいとは限りません。
エビデンスがない部分は個人の見解も含まれますので、注意してお使い下さい。

目次

- ① 今どういう状況か
- ② ぞはどうするか
- ③ 敵を知り
- ④ 敵を見張ってきたWHO
- ⑤ 元祖コロナとデルタの違い
- ⑥ デルタの別次元の感染力
- ⑦⑧ デルタはどうして感染しやすいの？
- ⑨ 今入院しているのはどういう人達？
- ⑩ ワクチンは完ぺきぞはない
- ⑪ みんなの防衛はどれぞるか
- ⑫⑬ ブレイクスルー感染はなぜ起こる？
- ⑭～⑯ 感染まじとていうことは？
- ⑰ ワクチンの話題～心筋炎～
- ⑱ うちの世界とここの世界
- ⑳ 自宅ぞ療養することになつたぞ

デルタ株



なんだぞ
ふぞどうみたい...



今、どういふ状況か

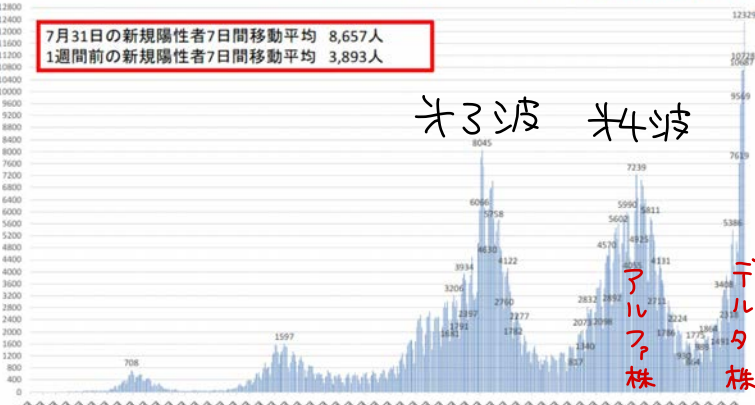
①

新型コロナウイルス感染症の国内発生動向

報告日別新規陽性者数

令和3年7月31日24時時点

7月31日の新規陽性者7日間移動平均 8,657人
1週間前の新規陽性者7日間移動平均 3,893人



★5波

★3波 ★4波

今まで

最大の波



キーンと

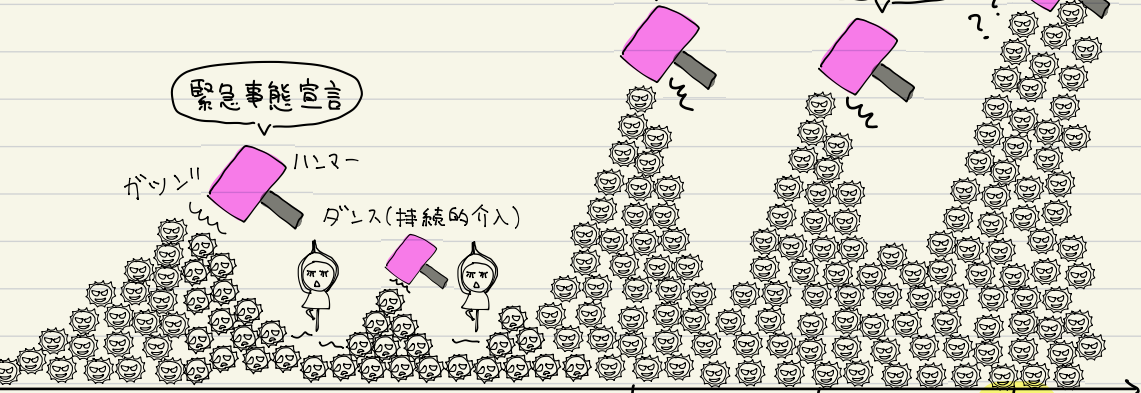


緊急事態宣言

緊急事態宣言

緊急事態宣言

緊急事態宣言



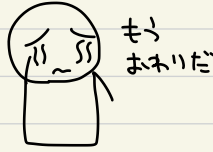
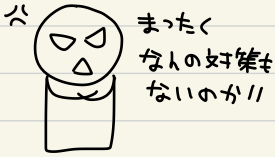
1月 (年末年始) 5月 (春の引越) 8月 (夏休み)

人が動けば、流行りが始まります
さらに今回は、デルタ株まで加わっています
今までと違うのは緊急事態宣言(ハマー)が効いてないこと
夏休みの774はハマーにはなりません...

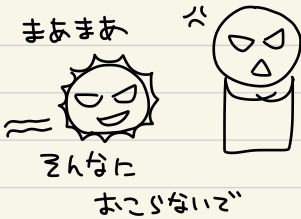


ではどうするか

誰かを批判しても 悲しんでも 誰も守ってはくれません



近づいてくるのは コロナだけです

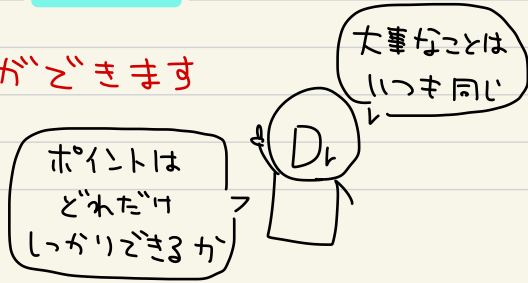


我々は自分で自分の身を守りしかありません



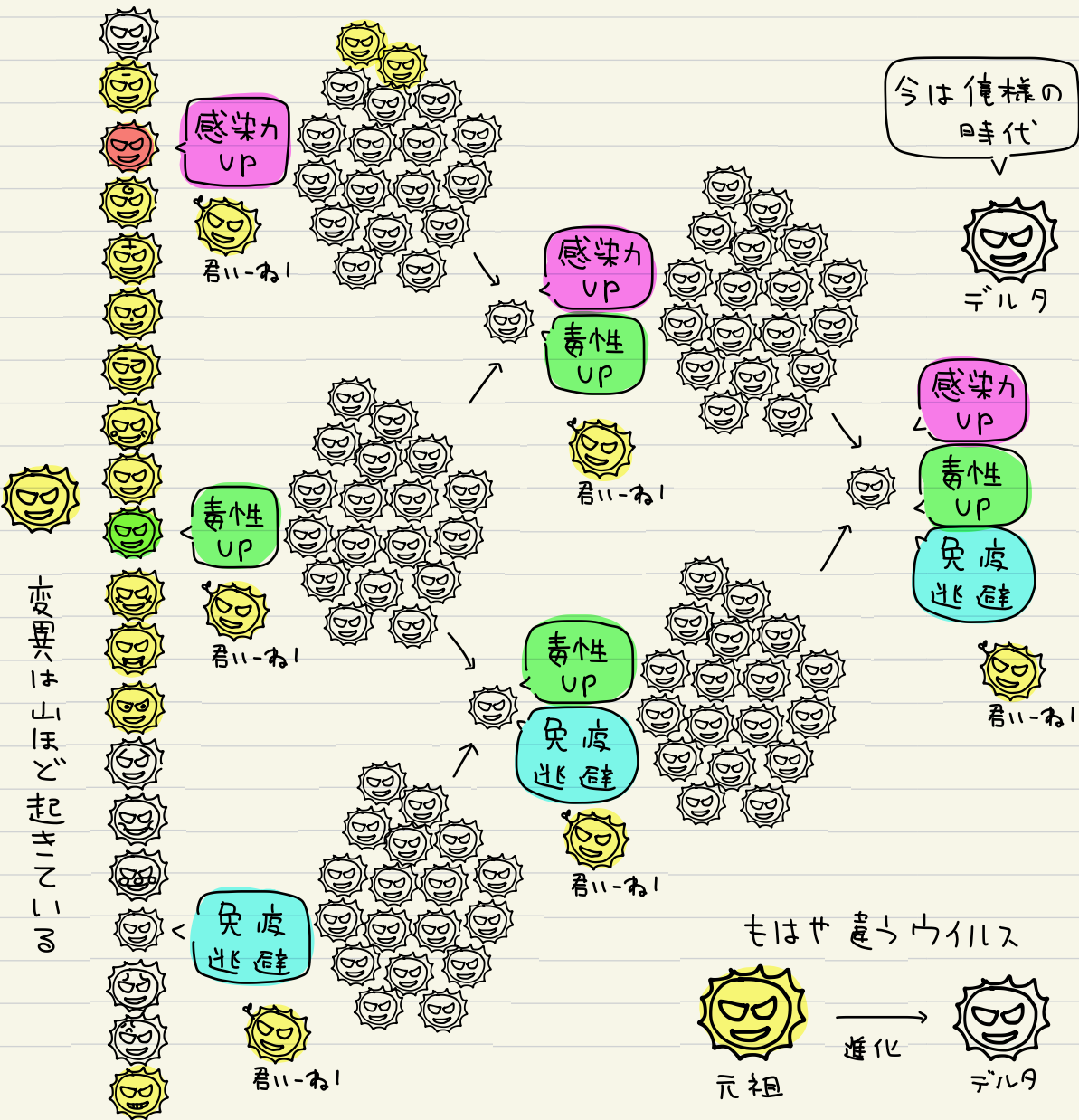
そしてこれまでの感染対策を しっかり 行えば

自分の身を守ることが できます



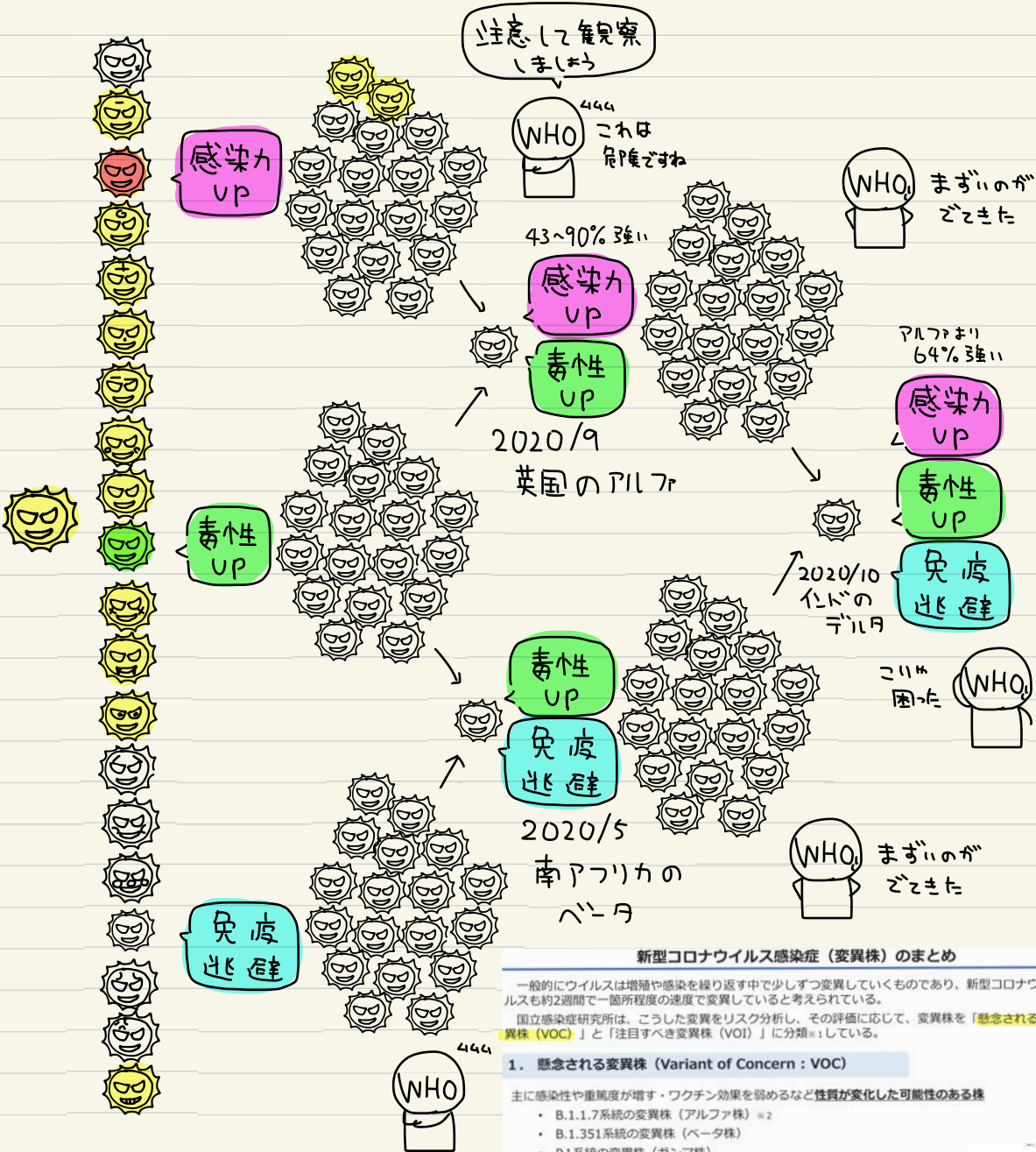
商文を矢口了

ウイルスは変異(進化)を続けています



商売を見張ってきたWHO

4



新型コロナウイルス感染症（変異株）のまとめ

一般的にウイルスは増殖や感染を繰り返す中で少しずつ変異していくものであり、新型コロナウイルスも約2週間で一箇所程度の速度で変異していると考えられている。

国立感染症研究所は、こうした変異をリスク分析し、その評価に応じて、変異株を「懸念される変異株（VOC）」と「注目すべき変異株（VOI）」に分類している。


1. 懸念される変異株（Variant of Concern : VOC）


主に感染性や重症度が増す・ワクチン効果を弱めるなど性質が変化した可能性のある株

- B.1.1.7系統の変異株（アルファ株）※2
- B.1.351系統の変異株（ベータ株）
- P.1系統の変異株（ガンマ株）
- B.1.617.2系統の変異株（デルタ株）

元祖コロナとデルタ株の違い

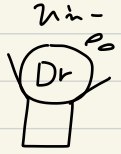
5

元祖コロナ 

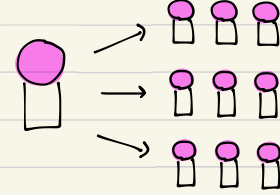
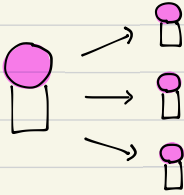
デルタ (今流行中) 

基本再生産数 (R0) は
1.4~3.5人

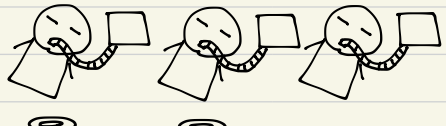
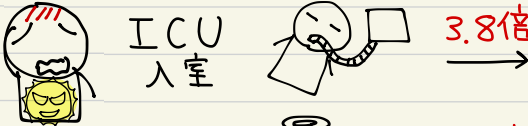
基本再生産数 (R0) は
5~9人



感染力



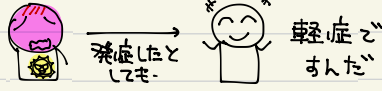
重症化リスク



免疫逃避

(ワクチンの効果)

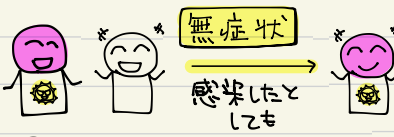
① 重症化しにくくなる



入院/死亡の
予防効果 93~96%

② 発症しにくくなる

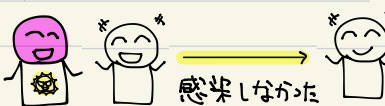
90%以上



発症予防効果
64~88%

③ 感染しにくくなる

90%以上

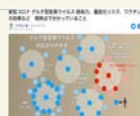


感染予防効果
64~79%

ワクチン



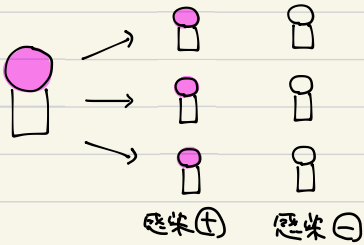
効果はしっかりある



フィルタは別次元の感染しやすさ

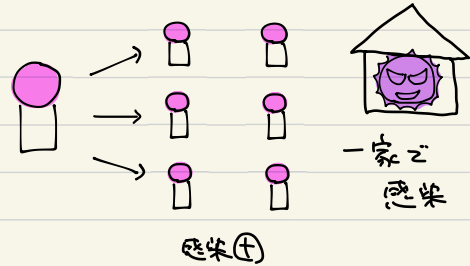
〈今まで〉

家庭内感染が起こって
何人かは感染しなくて済む人もいた



〈フィルタが流行してから〉

ほぼ全員感染している
ケースが多い



短時間のおしゃべりな
濃厚接触者になる
感染しない人もいた



短時間のおしゃべりでも
感染している人続出



混んでいるカフェに数分いても感染の危険はあります

今までと同じ気持ちだと感染してしまいます

今まで以上に感染対策(特に換気とマスク)をお願いします

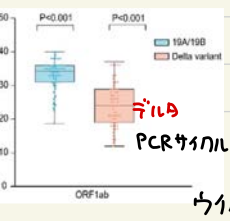
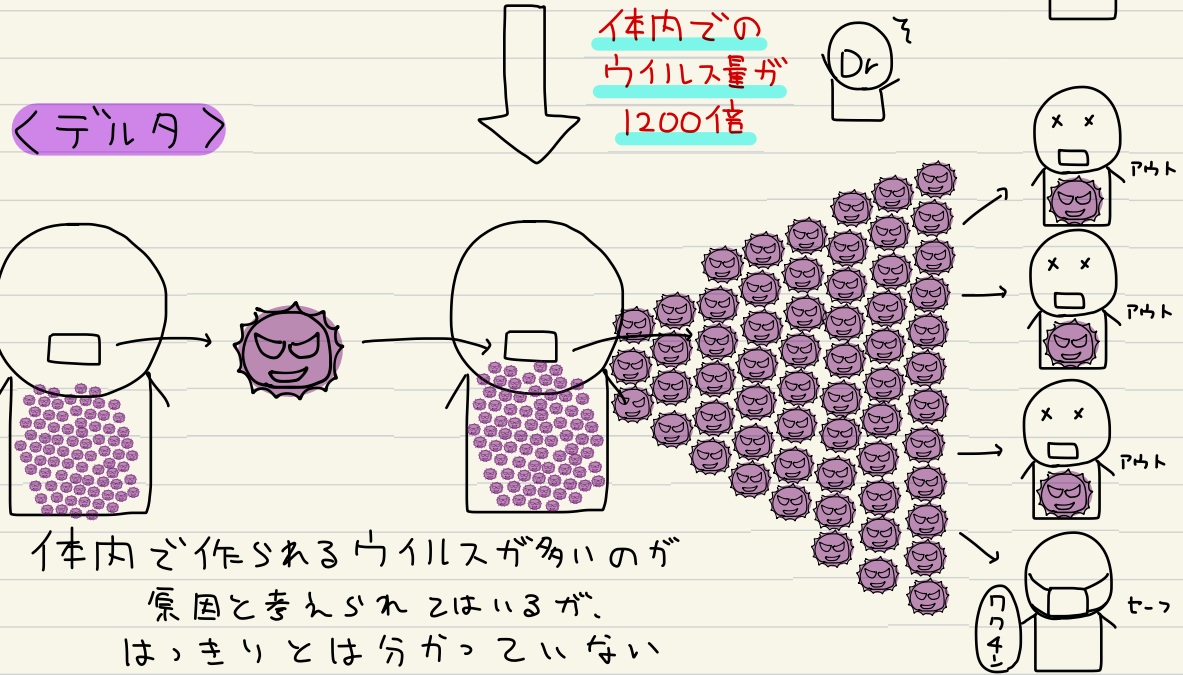


デルタはどうして感染しやすいの？

<元祖コロナ>



<デルタ>



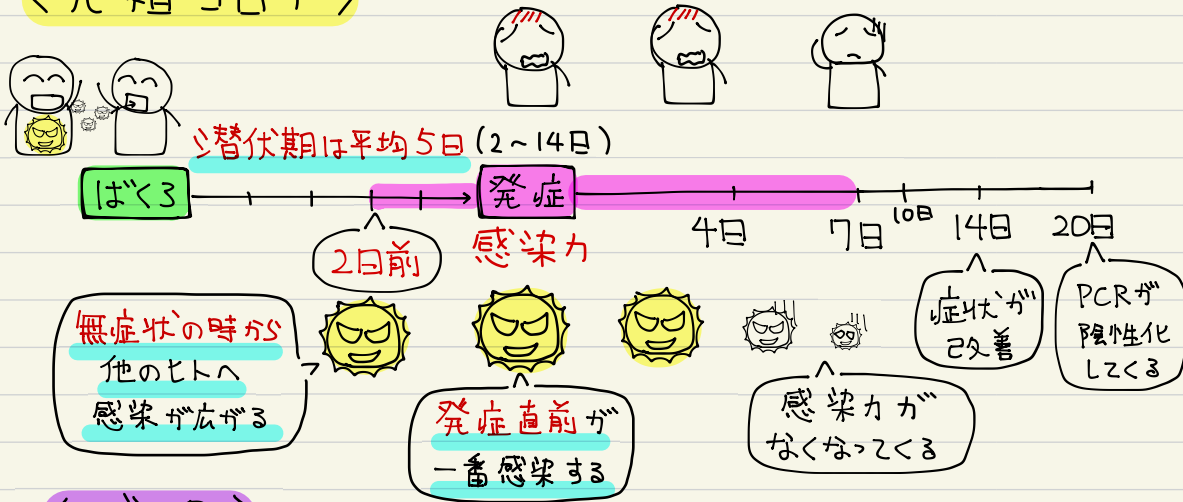
空気感染しているかは、まだわかりませんが、検査はしっかりやりましょう!!

Li B, Deng A, et al. Viral infection and transmission in a large well-traced outbreak caused by the Delta SARS-CoV-2 variant. medRxiv. Published online July 12, 2021:2021.07.07.21261122. doi:10.1101/2021.07.07.21261122

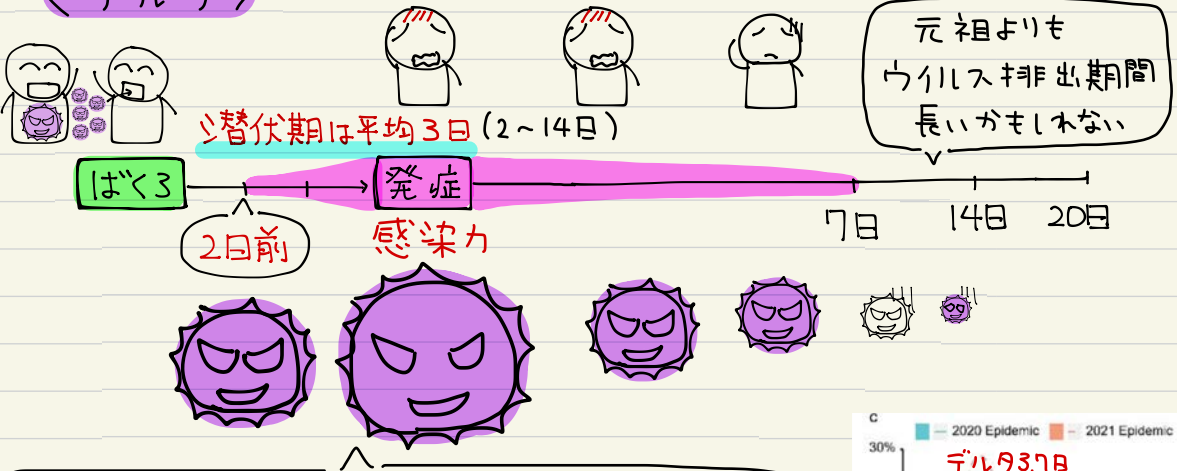


デルタは どうして 感染しやすいの？

< 元祖 コロナ >

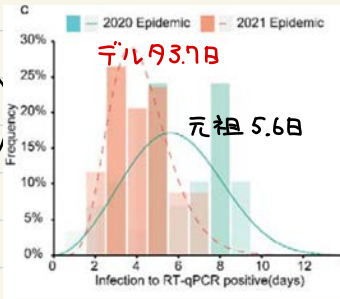


< デルタ >



感染してからウイルスが検出されるまでの期間が元祖より2日間短い(ばくすから6日→4日)

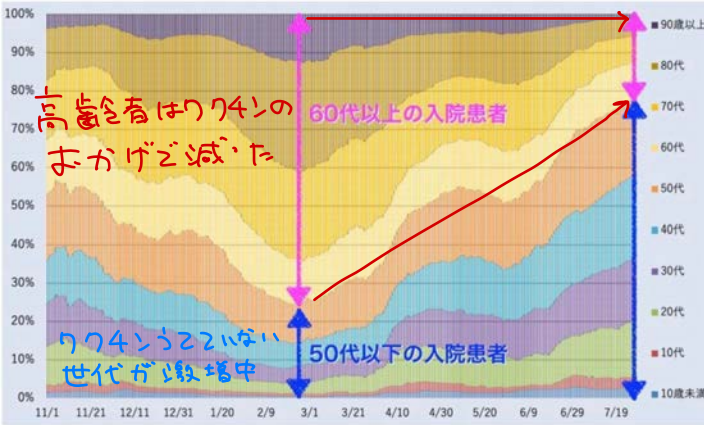
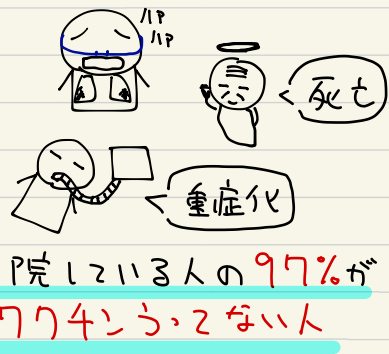
中国のグループによる研究では、非 VOCs に比べ、デルタ株では、ウイルスへの曝露から PCR 陽性になるまでの期間が短くなっている可能性があること(非 VOCs: 6日、デルタ株 4日)、感染後最初に検出された時点のウイルス量が、非 VOCs に比べ、デルタ株では 1,200 倍であることを示し、デルタ株の増殖速度が速く、感染早期により感染性が高い可能性を指摘した (5)。



Li B, Deng A, et al. Viral infection and transmission in a large well-traced outbreak caused by the Delta SARS-CoV-2 variant. medRxiv. Published online July 12, 2021:2021.07.07.21260122. doi:10.1101/2021.07.07.21260122.

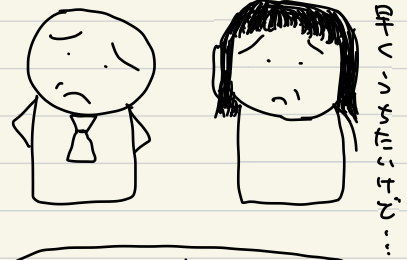
今入院完している人は誰？

< ワクチンなし マスクなし >

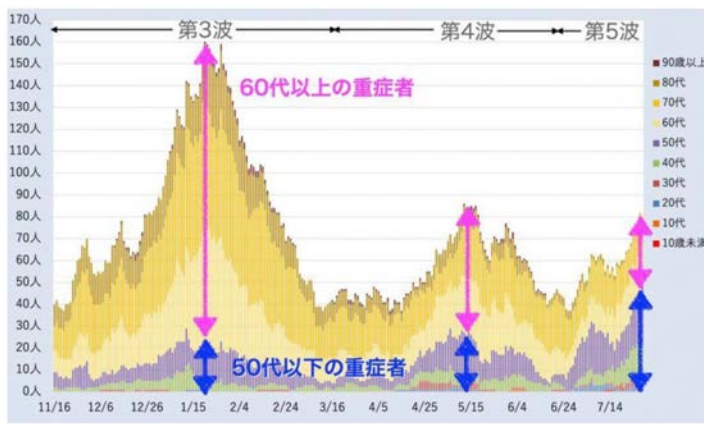


防衛力の低いダメージ大きい
Dr

今、ICUや病院に入院している人達は
まだワクチン接種ができていない人



重症者に占める高齢者の割合は大きく減っている



働き盛りで家庭のある人達が
ICUで生きるか死ぬかの瀬戸際にいるのです

これが今回の波で
まだ死者が少ない

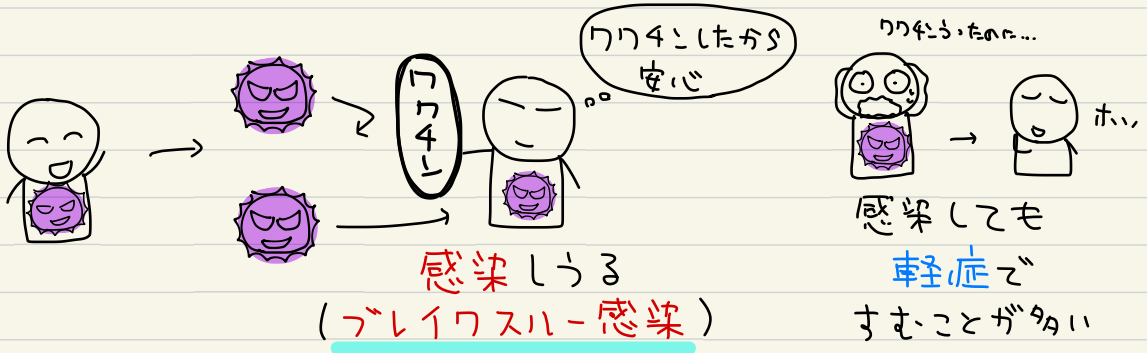
理由です

「新型コロナ 第5波は死者数が少ないから大丈夫」は本当か？

新型コロナ第5波の感染者に占める重症者の割合が少なくても、医療体制の逼迫が起こりうる理由

ワカシは完へきではない ⑩

<ワカシあり、マスクなし>



<ワカシあり、マスクあり>



デルタであっても感染対策は同じ!

ともとも密々に近づかなければ感染することはない!!

Dr

みなさんの予防御はどれですか

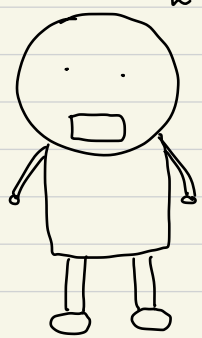
11

え- そうなの -

マスクシールドや
ウレタンマスクの人は
1-ガードと同じです

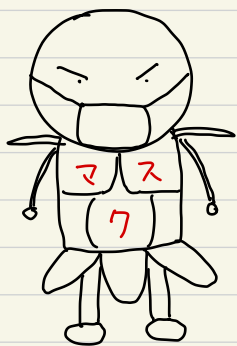
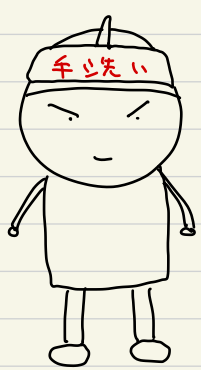


真似しないで
Fさいね~

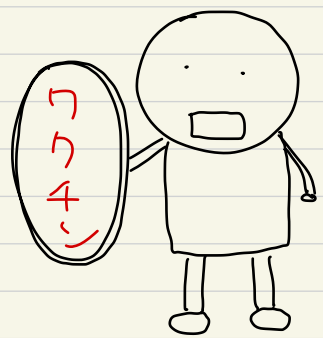


対策方法	なし	マスク	フェイスシールド	マスクシールド
吐き出し防護率	100%	20%	18-34%	50% ¹⁾
吸い込み防護率	100%	30%	55-65% ²⁾	60-70% ²⁾

1) 東京都健康安全研究センター
2) 東京都健康安全研究センター



もう一-つ
つりかえらったから、
大丈夫でしょう

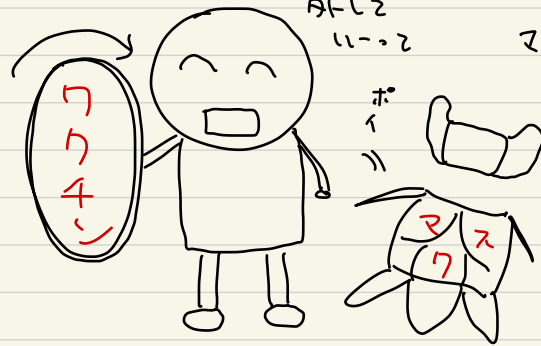


ブレイクスルー - 感染はなぜ起こる?

(12)

① マスクを外して、普通に生活し始めたから (5月アメリカ)

ラッキー、マスク外してる~



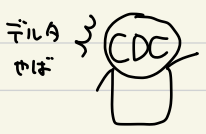
ワクチンが効果的
マスクしなくてOK

ぞりか
感染するぞレ

どなたか
マスク
嫌いな...
D.L.C

ワクチンうったアメリカのみならず

2021/7/27



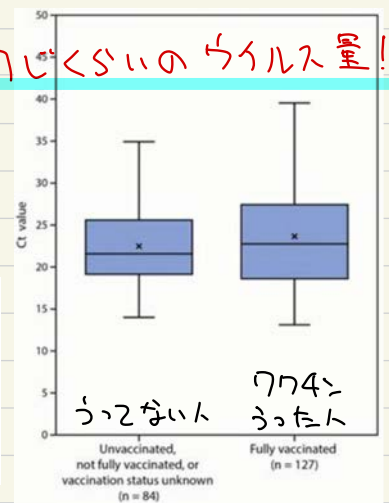
みなさん、やっぱり
流行地の屋内では
マスクはして下さい!!

方針転換
理由

・ワクチンをうった人も、**知ってる間に**
他の人に感染させている可能性がある
(PCRではそういうことがあった)

② デルタが流行ってるから

同じくらいウイルス量!



マサチューセッツ州の住民の469人のうち、346人(74%)は完全ワクチン接種者において発生していた; そのうち301人(87%)は男性で、年齢の中央値は42歳であった。ブレイクスルー感染症例が接種したワクチンは、Pfizer-BioNTech (159人: 46%), Moderna (131人: 38%), Janssen (56人: 16%)であった; マサチューセッツ州の一般住民における完全ワクチン接種者のうち、56%がPfizer-BioNTech, 38%がModerna, 7%がJanssenワクチンを接種していた。ブレイクスルー感染症例のうち、274人(79%)が兆候や症状を報告しており、最も多かったのは咳、頭痛、喉の痛み、筋肉痛、発熱であった。完全ワクチン接種した症候性患者では、最終ワクチン接種後14日以上経過してから発症するまでの期間の中央値は86日 (range= 6-178日)であった。ブレイクスルー感染症例のうち、4人(1.2%)が入院し、死亡例はなかった。完全ワクチン接種した127人の検体におけるリアルタイムRT-PCRのCt値 (中央値= 22.77) は、ワクチン未接種者/部分接種者/ワクチン接種状況不明者84人のCt値 (中央値= 21.54) と同様であった (Figure 2) .

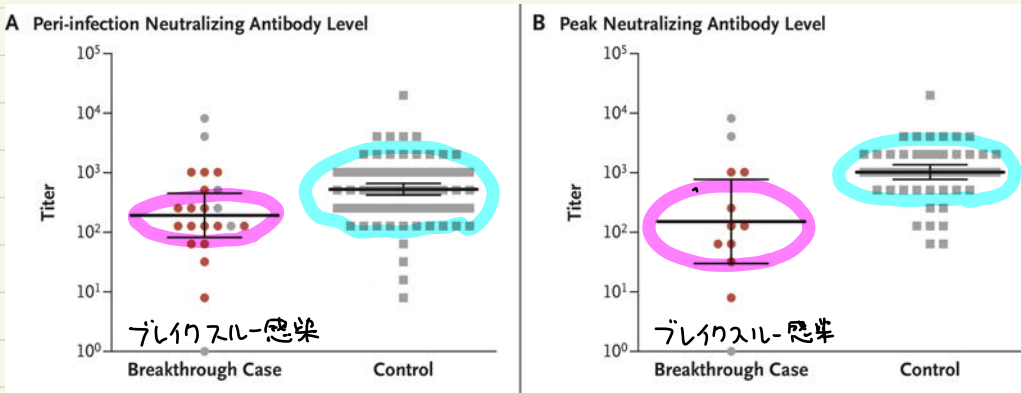


デルタの場合、
ワクチン打った人も
人に感染させる
可能性あり
D.L.C

ブレイクスルー - 感染はなぜ起こる?

(13)

③ 中和抗体が低いと感染しやすい (PCRの場合)



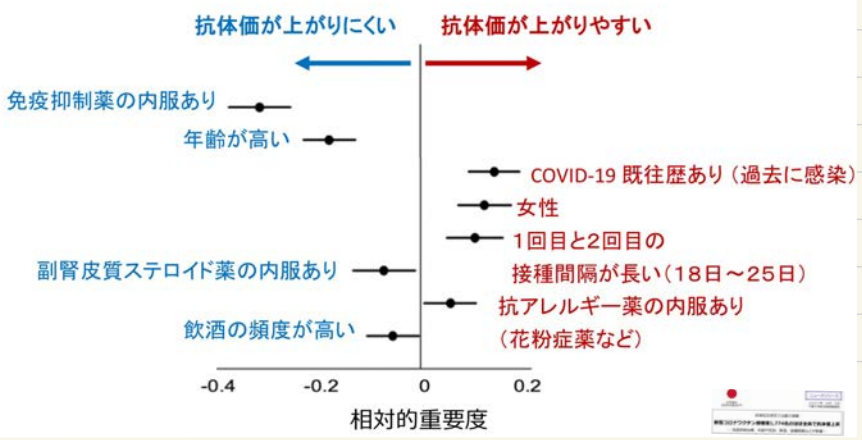
そんな-



りりりさう、こも中和抗体が
うまくつかない人もいます
そういう人は感染しやすいよう
ですが、感染はしても
重症化は予防できます



● ワクチン接種後の抗体価 (因子との関連性)



だからといって
月経年に薬は
やめないと下さ



感染するという事は...

14

これどーぞ

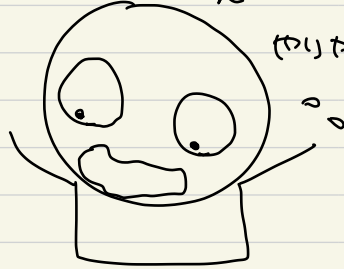
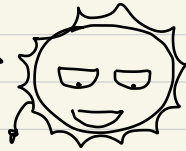


参加券

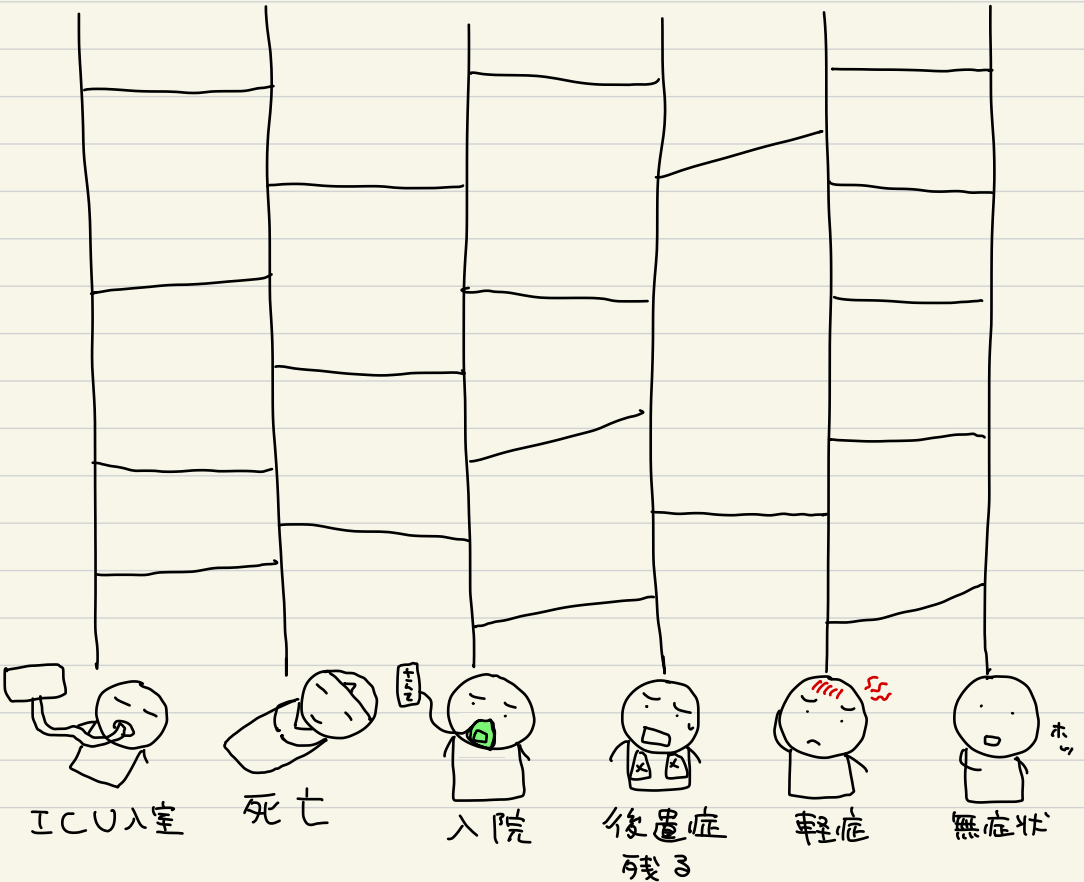


なにこれ?

このあみだくじに
参加してもいいです



んー
やりたくないなー



人によってあみだくじが違う

<子供や若い世代>

他の人にも
あげてね



参加券

何これー



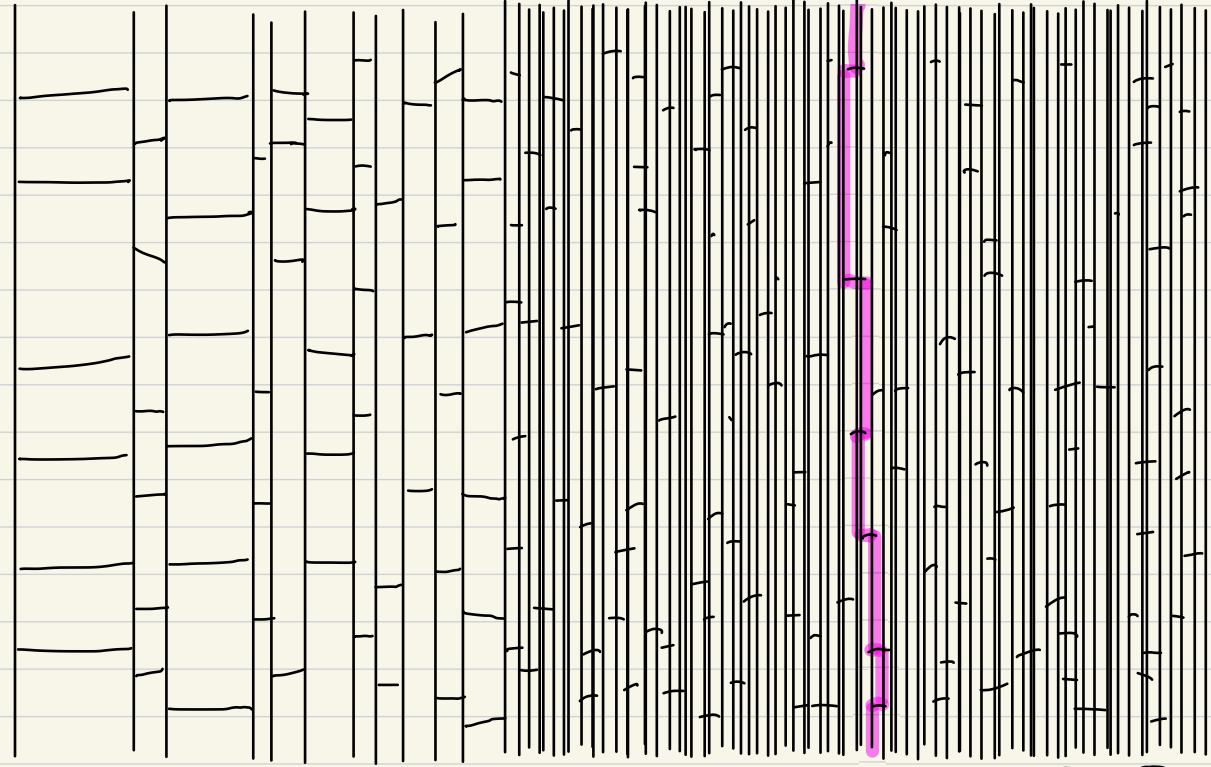
謎に謎に



じゃーこれ



あげる



死亡 ICU入室 入院



後遺症
残る



軽症 軽症 軽症 軽症 軽症



軽症 軽症 軽症 軽症 軽症



無症状 無症状 無症状

あくまで仮定です
Dr

人につつまということとは...

<高齢者の場合>

??

夏休み
帰ってきた
まごかし
もした

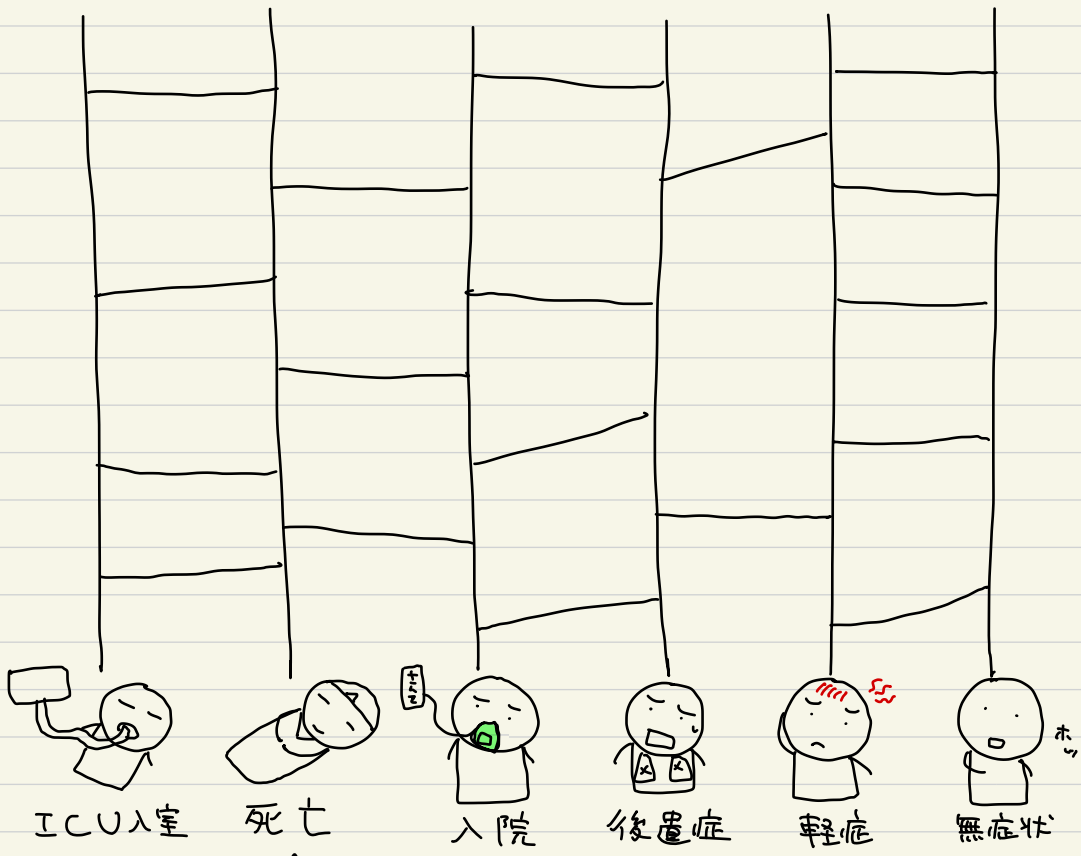
加齢

こみやばいよ

このあみだくじに
参加しても大丈夫

なんじゃ?

おぬしは?



80代以上の
致死率14%

死ぬかもしれないあみだくじの
参加券をあたしていいのと同じ

人に
あつさる



人によってあみだくじが違う

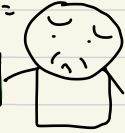
<60才代以上の人(774人なし)>



会社でもした

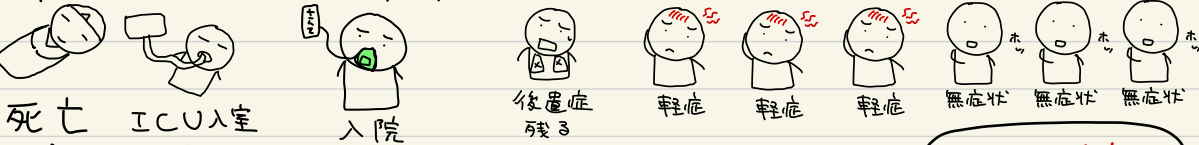
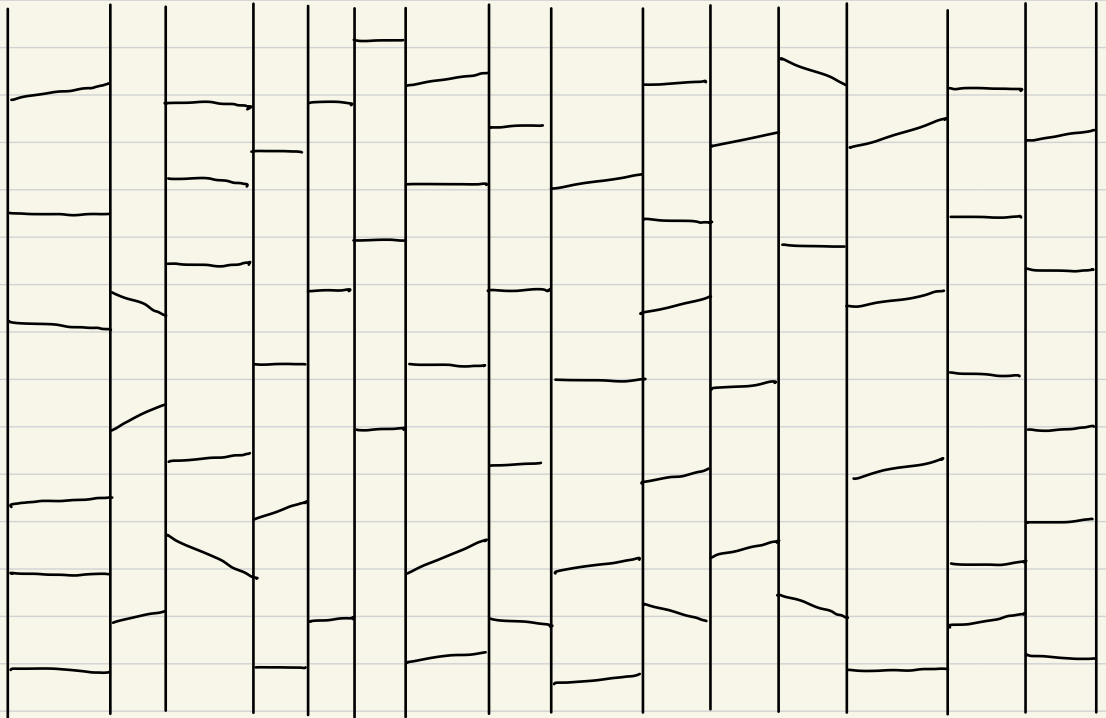
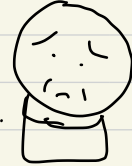


参加券



いやだねー

16本のうす
1本は
死とじゃん...



死亡 ICU入室

入院

後遺症
残る

軽症

軽症

軽症

無症状

無症状

無症状

60才代以上の
5.7%は死亡
8.5%は重症化



年齢と重症化
リスク、774人ごと
あみだくじが
違います

(2021年8月版)
新型コロナウイルス感染症の「いま」に関する11の知識

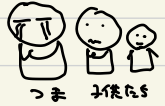
50歳代以下の0.3%
60歳代以上の8.5%

50歳代以下の0.06%
60歳代以上の 5.7%



人によってあみだくじが違う

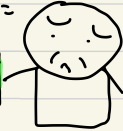
<60才代以上の人(ワフキあり)>



会社どもした



参加券



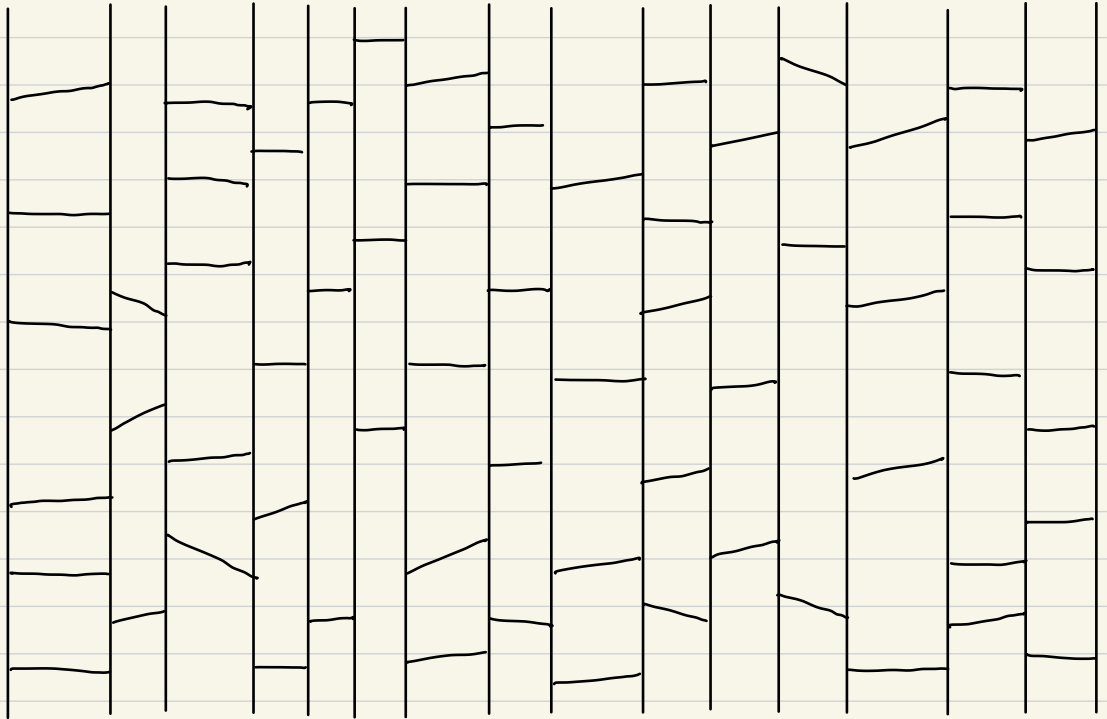
いからな-

ワフキ

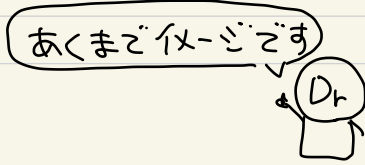
うっせふた



ホム



ワフキをうっせふた
大変なことにはなさないぞう
とりあえぬは...



あくまでいっせいです

774んの話題 ~ 心筋炎 ~

(20)

✓ mRNA 774ん (ファイザー・モデルナ) を

うった後に まれに心筋炎・心膜炎 が起こる

ボウズが



青年～若年成人に多い
(26～48才)

男性に多い
(75%は男性)

頻度: 心筋炎 (10万人あたり1.0人)

Table. Characteristics of Post-COVID-19 Vaccination Myocarditis and Pericarditis Cases*

Characteristics	Myocarditis (n = 20)	Pericarditis without myocarditis (n = 37)
Immunizations at symptom onset		
1	4 (20)	15 (40.5)
2	16 (80)	22 (59.5)
Vaccine received most recently before symptom onset		
Ad26.COV2.S	0	2 (5.4)
mRNA-1273	11 (55)	12 (32.4)
BNT162b2	9 (45)	23 (62.2)
Time from most recent immunization to symptom onset, median (IQR), d	3.5 (3-10.8)	20 (6-41)
Age, median (IQR), y	36 (26.3-48.3)	59 (46-69)
Sex		
Female	5 (25)	10 (27)
Male	15 (75)	27 (73)

言ってますね

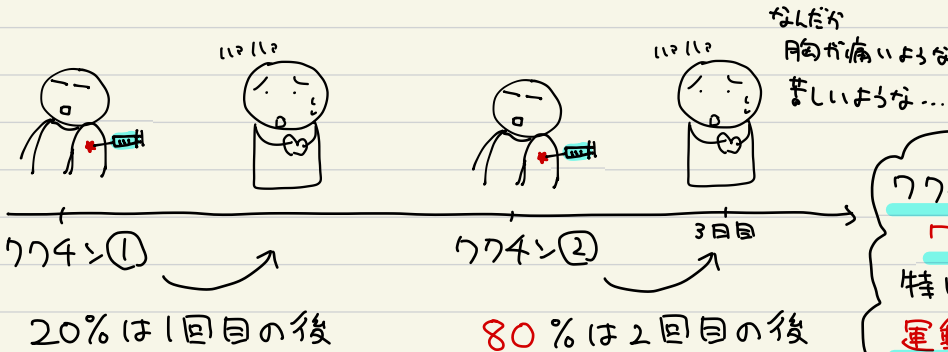


※ 手なみに若い人がウイルスに感染すると
2.3% (10万人に2300人) が心筋炎になる

JAMA Cardiol. doi:10.1001/jamacardio.2021.2065
Published online May 27, 2021.

JAMA Published online August 4, 2021

774んをうった 3-4日後 に多い (0-10日)



774んをうった後、
7日間は
特に若い男性は
運動力や激しい
身体活動を避けろ!
(by シンガポール
Health ministry)

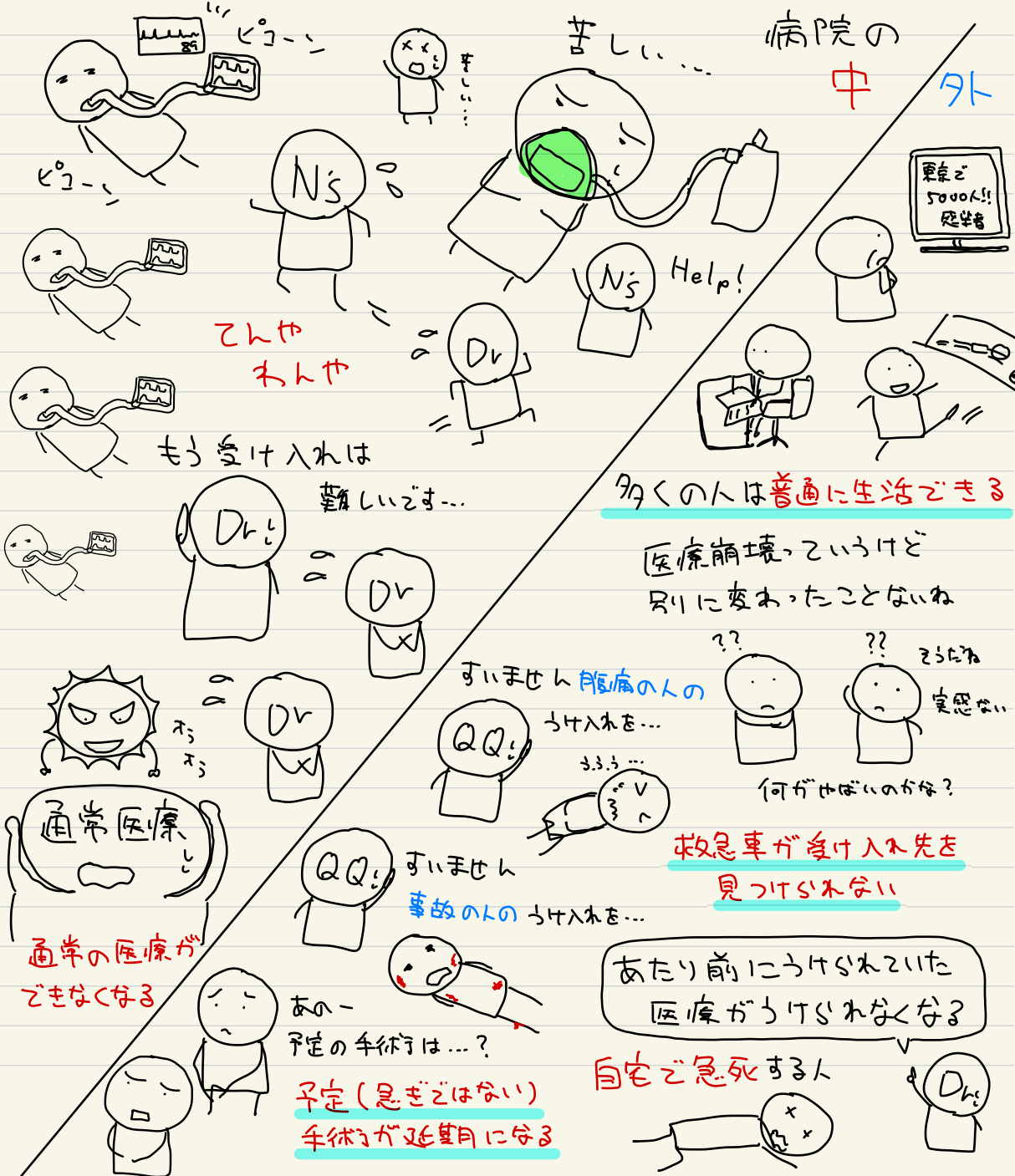
✓ 軽症ですむ人がほとんど
入院しても経過観察、対症療法
死亡例の報告なし

変だと思った
痛覚へ



運動は1週間
かのこまましな

あちらの世界とこちらの世界 (21)



病院の中 外

苦しい...

苦しい...

N's

N's Help!

緊急 5000人!! 死者

こんな
もんか

もう受け入れは
難しいです...

多くの方は普通に生活できる

医療崩壊っていうけど
別に変わったことないね

すいません腹痛の人の
受け入れを...

?? なんだ
?? 実感ない
何が怖いのか?

救急車が受け入れ先を
見つけれない

通常の医療が
できなくなる

すいません
事故の人の受け入れを...

あたり前にならなくなった
医療が受けられなくなる?

あー
予定の手術は...?
予定(急ぎではない)
手術が延期になる

自宅で急死する人



入院できず自宅で療養することになったS'

(22)

<知っておきたいこと>

苦しくなってきた

症状が悪化している
危険があります



SpO₂ 94%
以下!!



病院や保健所に
TELしましょう

苦しくない

happy hypoxia

ん??
どうなの?



大丈夫では
ないかも



ブ
ブ
ー

ハッピー-ハイポキシアと
おぼえます

苦しなくても

症状が悪化している
危険があります



実は SpO₂ 88%!!

気がつくポイントは症状ではなく、

呼吸の回数が増える、肩で息をする感じです

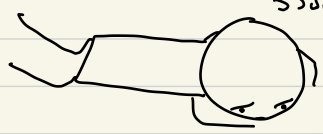
本当はすぐに入院した方がいいですが

すぐできない時は うつぶせで

なるべく横になっていて下さい!!

うつぶせは病院でも行われています。

肺を守るために
うつぶせがいい



最後に

デルタ株はこれまでの新型コロナとは

次元が違う感染力です



デルタ株
すごい感染力です

ウイルスは日に日に進化しています

では私達は どうぞ しょうか？

感染しない方法はみんな知っています

あとは、どれだけ しっかり 行えるかです

これまでの感染対策を変える必要はありません

変えなければいけないのは

|人|人の感染に対する **心構え** です

2021年8月9日 玉井道裕

